

Systemopstellingen in Den IJp

Info 2012



Maandelijks organiseren wij een **Opstellingendag** in het pittoreske Den IJp, vlakbij Amsterdam.

Een opstelling is een methode waarin systemische problemen inzichtelijk gemaakt worden en een aanzet gegeven wordt tot de oplossing hiervan. Degene die zijn probleem systemisch wil onderzoeken doet dit, door representanten voor (aan de vraag gerelateerde) mensen of thema's uit zijn familie- of organisatiesysteem, een plek in de ruimte te geven. Met deze opstelling brengt hij zijn kijk op het vraagstuk in beeld. De zo ontstane dynamieken tussen de representanten maken de belemmeringen en eventuele verstrikkingen zichtbaar. Ook wordt duidelijk wat er nodig is om weer in beweging te komen en de ontstane blokkades op te heffen. Systemisch werk kan toegepast worden in ieder systeem waarin relaties een rol spelen, of het nu vragen rond ouderschap, familie of organisaties betreft.

Sinds wij kennis hebben gemaakt met het werk van Franz Ruppert rond Symbiose en Autonomie, begeleiden we steeds vaker opstellingen die gericht zijn op het loskomen van trauma en overlevingsstrategie, naar een gezond verlangen. Veel terugkerende problemen, waar mensen in hun leven tegenaan lopen, blijken hun basis te hebben in een trauma. Traumaopstellingen, met name **hechtingstraumaopstellingen** is de meest krachtige en diepgaande interventiemethode die wij kennen. Wanneer er een diepe angst bij mensen speelt, vaak resulterend in een gevoel niet in de eigen kracht te staan of steeds opnieuw in dezelfde soort problemen te komen of wanneer mensen een voortdurende onrust ervaren, is het zinvol om na te gaan of hier een trauma onder zit. Het kan een persoonlijk trauma zijn, zoals een levensbedreigende situatie of een ernstig verlies uit het verleden. Echter, het kan ook een overgenomen trauma zijn. Dan is er meestal sprake van een hechtingstrauma. Hierin is het trauma op zeer jonge leeftijd ontstaan via de hechting met de ouders. Lees voor meer informatie over deze vorm van opstellingen, ons artikel [‘Opstelling als weg naar een gezonde hechting’](#).

Data

Opstellingendagen in Den IJp vinden plaats op de volgende zaterdagen in 2012:

21 januari, 18 februari, 17 maart, 14 april, 19 mei, 23 juni, 15 september, 13 oktober, 10 november en 15 december.

Werktijden

Vanaf 9.30 uur is er koffie en thee. We werken van 10.00 – 17.30 uur met een uur pauze voor de lunch.

Locatie

Doopsgezind kerkje 'De Vermaning', Den IJp 3, 127 PA Den IJp.

Aanmelding

Je kunt je aanmelden als representant of als deelnemer (die een vraag indient) via het [inschrijfformulier Systeemopstellingen](#) op onze website. Vooraf hebben wij met de deelnemers mondeling contact. Per dag is er ruimte voor maximaal 5 opstellingen en ongeveer 10 representanten. Deelnemers raden wij aan een representant mee te nemen, bij voorbeeld de partner, een goede vriend(in) of een broer of zus. Kortom iemand die met je mee kijkt en met wie je na afloop nog even kunt terugblikken.

Begeleiders

Deze dagen worden geleid door Henk Galenkamp en Jeannette Schut. Beiden zijn ervaren begeleiders van opstellingen (sinds 2002). Naast het opstellingenwerk coachen en trainen zij individuele mensen, teams en hun organisaties naar persoonlijke en professionele ontwikkeling en resultaten. Zij verzorgden voor opleidingsinstituut Corael enkele jaren de opleiding 'Familie- en organisatieopstellingen'. Nu geven zij, in het kader van systemisch werk, nascholing en supervisie aan opstellers die willen werken met traumaopstellingen.

Kosten

Wij vragen van de deelnemer een investering van € 160,-- (particulier tarief) of € 220,-- (bedrijfs tarief). Representanten betalen € 40,--. Lunch, koffie en thee zijn bij deze prijzen inbegrepen.

Bereikbaarheid

De Vermaning ligt aan de doorgaande weg van Landsmeer naar Purmerend, op de grens van Landsmeer en Den IJp. Er zijn enkele parkeerplaatsen aanwezig.

Route:

→ Vanaf de Ring A10, afslag S117, richting Landsmeer volgen, door Landsmeer, steeds recht doorrijden tot bordje 'Den IJp', 100 meter vóór een ophaalbrug. De Vermaning ligt hier aan de linkerkant van de weg.

→ Vanuit Purmerend: via Purmerland, geheel Den IJp doorrijden tot bordje 'Landsmeer'. De Vermaning ligt hier aan de rechterkant.

→ Openbaar vervoer: Er is een busdienst van EBS bus 125 (richting Landsmeer). Vertrek vanaf Amsterdam CS (IJ zijde) om 08.59 uur. Uitstappen op het eindpunt in Landsmeer. Aankomst 09.31 uur. Vandaar is het nog 10 min. lopen via het Noordeinde naar Den IJp.

Heeft u nog vragen of wilt u met ons overleggen of een opstelling voor uw vraag een oplossing kan bieden? Bel met Henk (06 11 31 23 66) of Jeannette (06 21 85 60 22) of stuur ons een mail naar info@galenkampschut.nl.